



FIT BIS 100 TREFFPUNKT VEREIN

Sport treiben macht glücklich und hält geistig fit!

Wir als TGM Budenheim wünschen uns für unsere Senioren vitale Begegnungen in der Gruppe.

Wir möchten unserer Generation Plus sportliche Aktivitäten anbieten und einen Platz schaffen für Austausch, Kommunikation und aktive Freizeitgestaltung.

Die TGM Budenheim bietet ein vielfältiges Programm für Senioren:

- Gymnastikkurse
- Informationsveranstaltungen
- gemeinsame Ausflüge/ Nachmittage

Ansprechpartnerinnen



v.l.n.r.:

Marina Kreymborg

aktives Mitglied in der TGM,
wohnhaft in Budenheim

Britta Schwalbach

Seniorenberaterin, Übungsleiterin in der TGM
seit 2015, examinierte Gesundheits- und
Krankenpflegerin

Malak Fahimi

aktives Mitglied in der TGM,
wohnhaft in Budenheim

Haben Sie Fragen ?

Dann versenden Sie uns eine E- Mail an
seniorenberatung@tgm-budenheim.de

oder rufen Sie bei unserer Sportwartin
Bahar Akcayer Schütte unter 06139 – 962320
dienstags zwischen 16 Uhr und 17 Uhr an.

Wir freuen uns auf Sie!