

## Teilnahmeinformation für das Online-Training via „Zoom“

### Voraussetzung

1. Für die Teilnahme benötigst du einen Computer, ein Laptop, Smartphone oder Tablet mit Internetzugang.
2. Zusätzlich benötigst du an/auf diesen Geräten einen funktionsfähigen Lautsprecher.
3. Eine Kamera- und Mikrofonfunktion ist keine Voraussetzung, ist aber wünschenswert für die Kommunikation mit dem Trainer und den anderen Teilnehmern

### Zugang

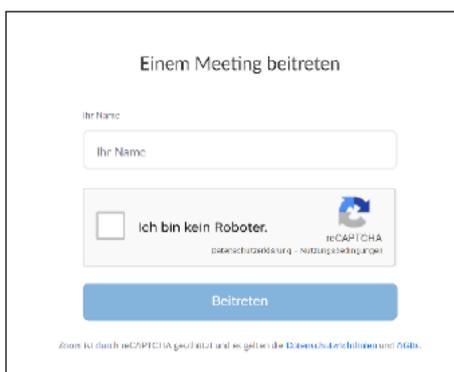
1. Bitte klick den farbig hinterlegten Zugangslink zum Online-Sportangebot auf der Homepage der TGM Budenheim an oder den Link des jeweiligen Sportangebotes
2. Es erscheint:



Klicken Sie **Zoom Meetings starten** auf das vom Browser angezeigte Dialogfeld  
Wenn Sie kein Dialogfeld sehen, klicken Sie **Meeting eröffnen** unten.

**Meeting eröffnen**

3. „Meeting eröffnen“ anklicken  
(je nachdem über den eigenen Browser oder die bereits installierte Zoom-App)



Einem Meeting beitreten

Ihr Name

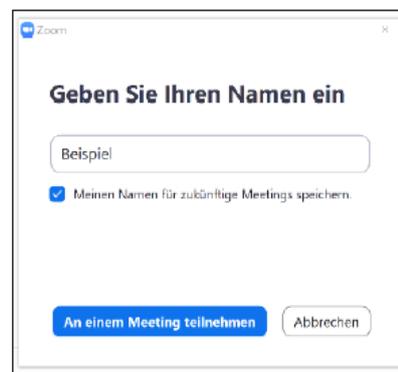
Ihr Name

Ich bin kein Roboter.  reCAPTCHA  
Datenschutzerklärung - Nutzungsbedingungen

**Beitreten**

Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die Datenschutzrichtlinien von Google.

oder



Zoom

**Geben Sie Ihren Namen ein**

Beispiel

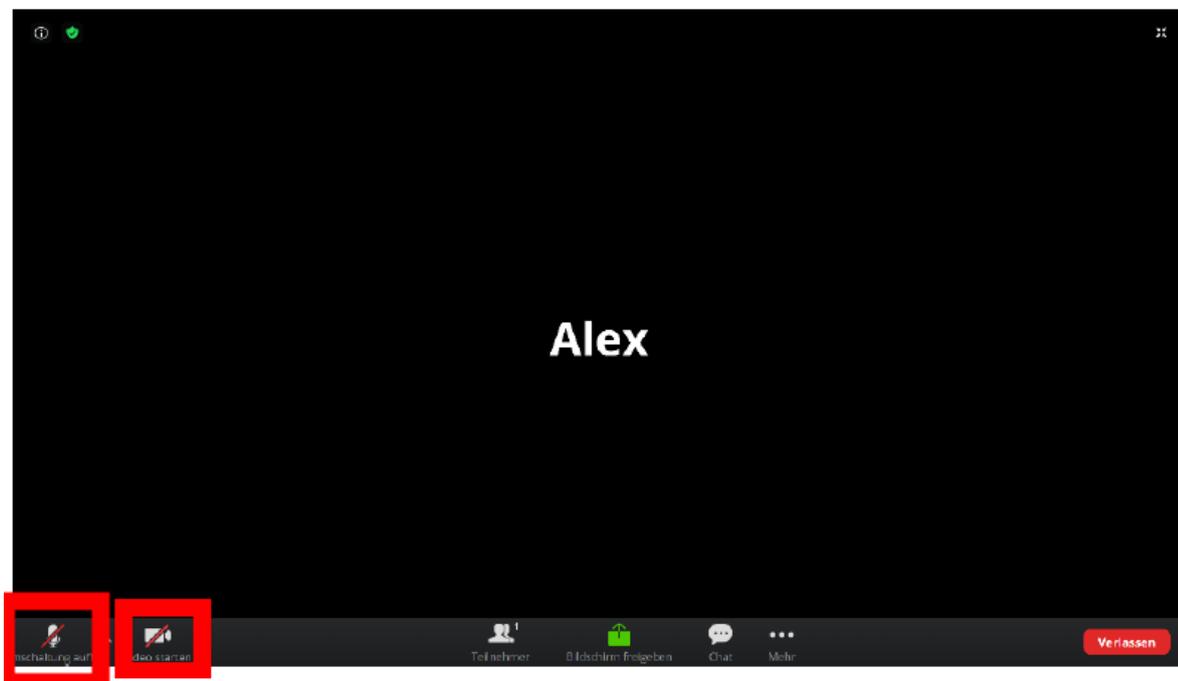
Meinen Namen für zukünftige Meetings speichern.

**An einem Meeting teilnehmen** Abbrechen

4. Hier den eigenen Namen in das Feld eintragen (ggf. noch das Kästchen anklicken und die aufgeforderte Aufgabe unter „Ich bin kein Roboter“ zur Bestätigung durchführen)
5. Anschließend auf „An Audio per Computer teilnehmen“ oder „Anruf über Internet“ klicken (erscheint unten links im schwarzen Bildschirm).
6. Durch Anklicken des Mikrofonsymbols und des Kamerasymbols unten links im Bildschirm (s. rote Markierungen), kannst du jederzeit dein Mikrofon und deine Kamera aus- bzw. einschalten.

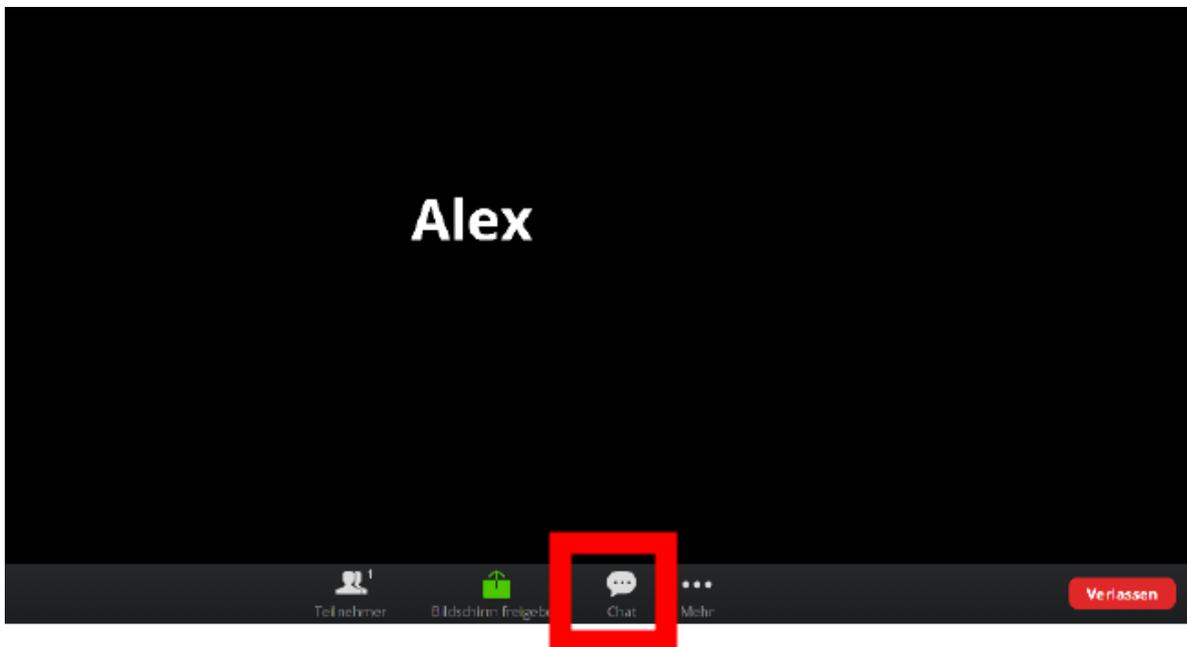
**Wichtig:  
Bitte schalte dein Mikrofon immer aus!**

Mit dem Klick auf das Kamerasymbol kannst du jederzeit, auch während des Onlinetrainings, entscheiden, ob du vom Trainer und den anderen Teilnehmern gesehen werden willst. Die Kamera kannst du nach Belieben ein- und ausschalten. Probiere es einfach aus.



### Hinweise für das Online-Training

Schalte bitte während des gesamten Trainings dein Mikrofon auf STUMM. Wenn du Fragen hast, nutze jederzeit die Chat-Funktion mit Klick auf die drei Punkte in der Mitte rechts im unteren Anzeigebild. Dabei kannst du deine Hinweise an alle oder an einzelne Teilnehmer richten.



Ansonsten benötigt ihr wie in den regulären Übungsstunden eure Matte, ein Handtuch, etwas zum Trinken und viel Spaß.

### Haftungsausschluss

Die Teilnahme an den o.g. Online-Angebot erfolgt durch den/die Teilnehmer/in auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung (z.B. bei Schwangerschaft, gesundheitlichen Beeinträchtigungen, etc.). Der/die Teilnehmer/in stellt die Kursleitung bzw. den Veranstalter von jedweden Ansprüchen frei, die sich aus einer Beschädigung, dem Betrieb (z.B. der eigenen Hard- u. Software) oder dem Verlust eigener Gegenstände sowie möglicher Ansprüchen aus Behandlungs-, Bedienungsfehlern oder sonstigen Ereignissen ergeben könnten.

Wir wünschen Euch viel Spaß!

**Eure Turngemeinde Budenheim**