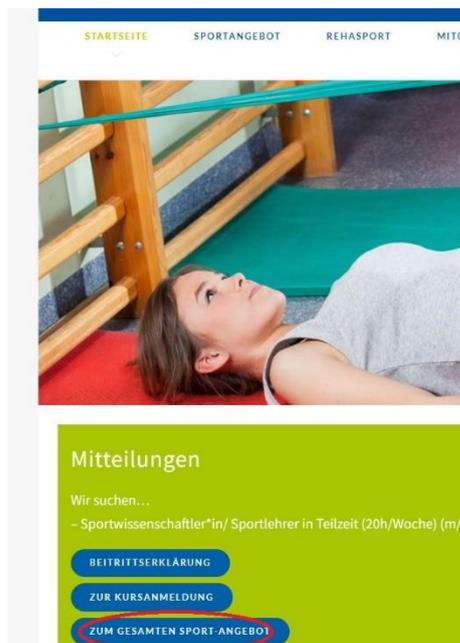


Online-Anmeldung zu den Sportangeboten der TGM 1886 Budenheim e.V.

1. Anmeldung über Homepage



Auf der Startseite der Homepage im grünen Mitteilungs-Kasten (links) auf „Zum Gesamten Sport-Angebot“ klicken.

2. Wochenübersicht – Auswahl des Sportangebotes

Es erscheint eine Auflistung aller Sportangebote in der jeweiligen Kalenderwoche. Das entsprechende Sportangebot (z.B. Funktionsgymnastik Frauen) kann per Mausklick ausgewählt werden.

KW8 20.02.23 - 26.02.23 Heute

Mo, 20.02. HEUTE	Di, 21.02.	Mi, 22.02.	Do, 23.02.	Fr, 24.02.
Eltern-Kind Turnen 1-3 Jahre mit Mariko Montag 09:30-11:00 Uhr 10+ 09:30 - 11:00	Faszien & Stretching mit Marlene Dienstag 08:30-09:30 Uhr Warteliste 08:30 - 09:30	Krabbeltreff "Die Windelflitzer" (0-12 Monate), Mittwoch 09:30-11:00 Uhr 10+ 09:30 - 10:15	Bauch Beine Po mit Marlene Donnerstag 08:30-09:15 Uhr frei 08:30 - 09:15	Haltung & Bewegung mit Mirjam Freitag 08:30-09:30 Uhr frei 08:30 - 09:30
Kleinkindturnen 3-4 Jahre Montag 15-15:45 Uhr 10+ 15:00 - 15:45	Funktionsgymnastik Frauen mit Bärbel Dienstag 10:00-11:00 Uhr frei 10:00 - 11:00	Funktionsgymnastik Frauen mit Bärbel Mittwoch 09:30-10:30 Uhr frei 09:30 - 10:30	Yoga 60+ mit Beate Donnerstag 9:00 - 10:30 Uhr 10+ 09:00 - 10:30	"Budenheimer Hawkins" Basketball Kinder 8-10 Jahre 15:30 - 16:30
Kleinkindturnen 3-4 Jahre Montag 16-16:45 Uhr Warteliste 16:00 - 17:00	Kinderturnen 4-6 Jahre mit Anja Dienstag 15-16 Uhr Warteliste 15:00 - 16:00	Mama und Kind-Fitness, Mittwoch 10:15-11:00 Uhr frei 10:15 - 11:00	Bauch Beine Po mit Marlene Donnerstag 09:30-10:15 Uhr frei 09:30 - 10:15	Hip Hop 7 - 14 Jahre mit Sila Freitag 16:45-17:45 Uhr frei 16:45 - 17:45
Pilates mit Mirjam Montag 17:30-18:15 Uhr frei 17:30 - 19:15	Kinderturnen 4-6 Jahre mit Anja 16-17 Uhr Warteliste 16:00 - 18:45	Mama und Kind-Fitness, Mittwoch 10:15-11:00 Uhr frei 10:15 - 11:00	Mädchenturnen 6-8 Jahre Donnerstag 16:15-17:15 Uhr 15 16:15 - 17:15	Step-Aerobic mit Silke Freitag 18:00-19:15 Uhr frei 18:00 - 19:15
Tischtennis Jugendliche Montag 17:30-19:30 Uhr 10+ 17:30 - 19:30	Mädchenturnen fortgeschritten - Anmeldung nur nach Kontaktaufnahme mit Trainer möglich 10 17:00 - 19:00	Eltern-Kind Turnen U2 mit Sina Mittwoch 14:50-16:00 Uhr 10+ 14:50 - 16:00	Zumba Kids Juniors 3-6 Jahre Donnerstag 17:00-17:45 Uhr Warteliste 17:00 - 17:45	Schwertkampf mit Daniel Freitag 19:00-21:00 Uhr 10+ 19:00 - 21:00
Mädchenturnen 8-12 Jahre Montag 18-19:30 Uhr	Orientierungslauf 6-15 Jahre mit Klaus Dienstag 17:30-19:00 Uhr frei 17:30 - 18:00	Ballschule 3-4 Jahre mit Dominik Mittwoch 15:30-16:30 Uhr 10+ 15:30 - 16:30	Mädchen- und Jungenturnen ab 12 Jahre Donnerstag 17:30-19:30 Uhr 6 17:30 - 19:30	Tischtennis Erwachsene Freitag 19:30-22:00 Uhr frei 19:30 - 22:00
	Orientierungslauf Ab 15 Jahre mit Klaus Dienstag 18:45-20:15 Uhr 10+ 18:45 - 20:15	Eltern-Kind Turnen U2 mit Sina Mittwoch 16:00-16:50 Uhr 10+ 16:00 - 16:50	Zumba Kids 7-12 Jahre Donnerstag 17:45 - 18:30 Uhr Warteliste 17:45 - 18:30	
			Wing Chun Kung Fu	

3. Angebotsbeschreibung

Es erscheint eine Übersicht über das entsprechende Angebot (Beschreibung, Zeit und Ort des Angebots sowie Übungsleiter/in und Auslastung der jeweiligen Gruppe). Mit einem Klick auf „Jetzt Anmelden“ öffnet sich die Anmeldemaske

Funktionsgymnastik Frauen mit Bärbel Mittwoch 09:30-10:30 Uhr

📅 Mittwochs: 9:30 - 10:30 Uhr

📍 TGM-Halle

🕒 Anmeldestart: Mi, 15. Februar 2023, 00:00 Uhr

Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher, fördert das Zusammenspiel zwischen den Muskelgruppen. Zudem hält sie die Gelenke geschmeidig. Wer seinen Körper fit hält, hat gute Chancen, länger beschwerdefrei, selbstständig und mobil zu bleiben. Rücken, Nacken, Arme, Beine, Knie: Unser Gymnastikprogramm beansprucht natürlich alle Körperbereiche. Damit es nicht langweilig wird, werden auch Kleingeräte wie Hanteln, Theraband, Redondoball, Balance Pad und Pezziball eingesetzt, um die Übungsstunden abwechslungsreich zu gestalten. Die Übungen werden in verschiedenen Variationen unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen angeboten, so dass für jeden – Anfänger oder Fortgeschrittenen – was dabei ist. Die TGM bietet gleich zweimal in der Woche Gymnastik ausschließlich für Frauen an.

[freie Plätze](#)

[Zur Anmeldung](#)

Bevorstehende Termine:

- Mi, 22. Februar 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
- Mi, 1. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
- Mi, 8. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
- Mi, 15. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
- Mi, 22. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr
- Mi, 29. März 2023, 9:30 - 10:30 Uhr

4. Folgende Daten müssen ausgefüllt werden:

- Teilnehmende (bei Kindersportangeboten wird das teilnehmende Kind eingetragen)
- Anmelder/in (bei Kindersportangeboten die Anmeldedaten des Elternteils): Vorname, Nachname, Email, Telefon
- Bei Mehrfachanmeldungen (z.B. 2 Kinder) können weitere Personen hinzugefügt werden
- Klick auf die Schaltfläche „Jetzt anmelden“

[Zurück zur Übersicht](#)

✔ Buchung erfolgreich

Vielen Dank für deine Buchung!

Eine Buchungsbestätigung mit allen Infos wurde dir von unserem Partner [Yolawo](#) per E-Mail zugesandt.

Solltest du keine E-Mail bekommen, ist eventuell deine E-Mail-Adresse bei Yolawo blockiert. Dies kannst du über folgenden Link beheben: [E-Mail entblocken](#)

Noch schneller anmelden?

 **Max Mustermann**
info@tgm-budenheim.de

Erstelle jetzt deinen persönlichen Account um dich bei deiner nächsten Buchung noch schneller anzumelden.

[Jetzt Account erstellen](#)

<p>Stimmt deine E-Mail Adresse?</p> <p style="text-align: center;">info@tgm-budenheim.de ✎</p> <p>Falls du die E-Mail nicht finden solltest, schau doch mal im Spamordner nach. Markiere sie dann ggf. als "Nicht Spam", damit du immer auf dem Laufenden bleibst und keine Änderung verpasst.</p>	<p>Buchungsdetails</p> <p>Aktivität: Funktionsgymnastik Frauen mit Bärbel Mittwoch 09:30-10:30 Uhr</p> <p>Datum: Mi, 22. Februar, 9:30 Uhr - Mi, 27. Dezember 2023, 10:30 Uhr</p> <p>Ort: TGM-Halle</p> <p>Teilnehmende: 1 Teilnehmer/in</p>
--	--

5. Bestätigungsmail - Buchungsverwaltung

Nach erfolgreicher Buchung wird eine E-Mail verschickt, mit der man seine Buchung verwalten kann. Anmeldeinformationen können hier geändert werden und die Buchung storniert werden.

 Turngemeinde Budenheim

Buchung verwalten

Buchungs-Nr: 5D7-666
Gebucht am: Montag 20.02.2023 14:03 Uhr

Funktionsgymnastik Frauen mit Bärbel Mittwoch 09:30-10:30 Uhr
Termin: Mi, 11. Januar, 9:30 Uhr - Mi, 27. Dezember 2023, 10:30 Uhr
Ort: TGM-Halle

Anmeldeinformationen >

Teilnehmende >

BUCHUNG STORNIEREN

Vielen Dank für die Anmeldung 😊

Eure TGM