



Gemeinsam Verein sein

UNSERE SPORTANGEBOTE

Gültig ab 22.12.2025

Ferien-Sportplan 22.12.-07.01.2026

Turngemeinde 1886 Budenheim e.V.

Binger Str. 52a | 55257 Budenheim

www.tgm-budenheim.de

www.instagram.com/tgmbudenheim

www.facebook.com/tgmbudenheim

Geschäftsstelle: 06139 8788

Während der Schulferien bleibt die Geschäftsstelle geschlossen

Anfragen in dieser Zeit bitte per E-Mail an:

info@tgm-budenheim.de

Unsere Sportstätten

TGM-Halle

Binger Str. 52a
55257 Budenheim

Gymnastikraum (GymRaum)

Binger Str. 52a
55257 Budenheim

Neue Schulturnhalle (NST-Halle)

Mühlstraße 28
55257 Budenheim

Alte Schulturnhalle (AST-Halle)

Mühlstraße 28
55257 Budenheim

Waldsportplatz Budenheim

Binger Str. 83
55257 Budenheim

Waldschwimmbad Budenheim

Römerstr. 70
55257 Budenheim



Turnen für Kinder & Jugendliche

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Eltern-Kind-Turnen	Mark Becker	Di	15:00	16:00	NSTH (6.1.)

Tanz/Fitness für Kinder & Jugendliche

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Gardetanz 6-11 Jahre Gardetanz 12-17 Jahre	Nicole Dittrich Nicole Dittrich	Mo Mo	14:00 15:00	15:00 16:00	Gym.-Raum (22.12.) Gym.-Raum (22.12.)

Sportspiele für Kinder

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Mini-Ballschule 3-4 Jahre Mini-Ballschule 4-6 Jahre	Mark Becker Elissa Ygit Mark Becker Elissa Ygit	Di Mi	16:00 15:00	16:45 16:00	NSTH (6.1.) NSTH (7.1.)



Tanz/ Fitness & Funktionsgymnastik

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Pilates	Monika Schlau	Mi	18:30	20:00	Gym-Raum (07.01.)
Gardetanz Erwachsene ab 18	Nicole Dittrich	Mo	19:30	21:00	Gym.-Raum
Faszien & Stretching	Marlene Vois	Di	8:30	9:30	TGM-Halle (23.12.)

Bodystyle	Britta Schwalbach	Mo	18:25	19:20	TGM-Halle (22.12.)
Dehnung & Beweglichkeit	Britta Schwalbach	Mo	19:30	20:25	Gym-Raum (22.12.)
KörperKompetenz	Bärbel Federlein	Di	10:00	11:00	TGM-Halle (06.01.)
KörperKompetenz (Sitzend)		Di	19:00	20:00	Gym-Raum (06.01.)
		Mi	09:30	10:30	Gym-Raum (07.01.)
Haltung und Bewegung	Monika Schlau	Do	18:15	19:30	Gym-Raum (08.01.)
Pilates, Yin Yoga & Entspannung	Monika Schlau	Do	19:35	20:45	Gym-Raum (08.01.)
Yin-Yoga	Evelin Gawish	Fr	19:00	20:00	Gym-Raum (09.01.)
		Di	17:30	18:30	Gym-Raum (23.12.)

Tischtennis für Erwachsene

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Tischtennis (Erwachsene)	Tobias Veyhelmann	Mo	19:30	22:00	TGM-Halle (22.12.)

Sportspiele für Erwachsene

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Freizeit-Fußball Erwachsene	Johannes Brömmel Rainer Gransee	Mi	20:30	22:00	AST-Halle (7.1.)
Indiaca	Andreas Schultheis	Di	20:30	22:00	TGM-Halle (23.12.)
Steel Dart	Nickolas Heidemann Sascha Arnold	Mo Do Fr	18:00 18:00 18:00	21:00 21:00 21:00	Mittleres Foyer (23.12., 06.01.) Mittleres Foyer (08.01.) Mittleres Foyer (09.01.)

Selbstverteidigung für Erwachsene

Sportangebot	Übungsleiter/in	Tag	von	bis	Sportstätte
Historisches Fechten (Schwertkampf)	Daniel Becker	Di Fr	19:00 19:00	20:30 21:00	TGM-Halle (23.12.) AST-Halle (02.01.)